

## Business-Yoga-Paket

von Bewegungsfreiheit Leipzig



Johanna Marie Gutsche



Physiotherapeutin

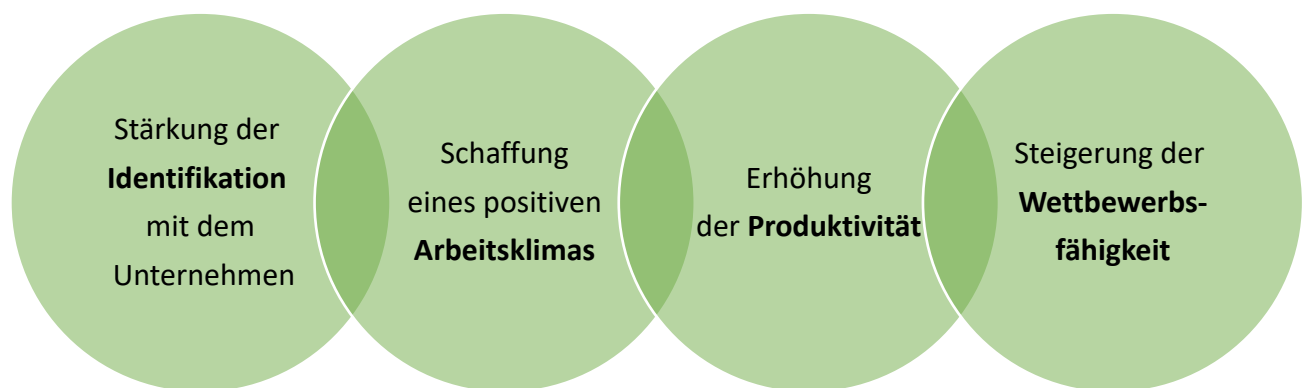


Yogalehrerin









Pilateslehrerin

### Was bringt Business-Yoga ihrem Unternehmen?



### Was bringt Yoga Ihren MitarbeiterInnen?

-  Unterstützt Stressabbau
-  Förderung der Konzentration & Kreativität
-  Sanfter Kraftaufbau
-  Verbesserung der Körperhaltung & Beweglichkeit
-  Vorbeugen von Rücken- & Nackenverspannungen
-  Gute Laune am Arbeitsplatz

#### Live-Online-Kurse:

- 5er-Karte (5x Teilnahme Online-Kurs) **33 €**
- 5x 5erKarte (5 MitarbeiterInnen je 5x Teilnahme Online-Kurs) **160 €**
- 10x 5er-Karte (10 MitarbeiterInnen je 5x Teilnahme Online-Kurs) **300 €**

#### Business-Yoga für Ihr Unternehmen:

- Ab 5 TeilnehmerInnen individuelle Live-Kurse zu Ihrer Zeit, wo immer Sie sind, für Ihre MitarbeiterInnen **ab 50€ / Stunde**